

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка) *Понедельник***

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средний возраст (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение в группу	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1 час. (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Познание», «Безопасность»	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация»	8.30 – 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Коммуникация». (ФЦКМ/ мир природы)	9.00 - 9.20	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура»	9.20 – 9.30	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность». (Физо)	9.30 – 9.50	20 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность».	10.00 - 10.45	45 мин.
Возвращение с прогулки.	«Безопасность», «Здоровье»	10.45 – 11.00	15 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Безопасность», «Коммуникация» (Бассейн)	11.00 – 11.30	30 мин.

Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.30 – 11.45	15 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье»	11.45 – 12.00	15 мин.
Сон	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч. (180 мин)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Физическая культура».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 – 15.30	15 мин.
Совместная деятельность. Руководство творческой игрой. Круговая работа	«Познание», «Социализация», «Труд» «Безопасность», «Коммуникация».	15.30 – 16.00	30 мин.
Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация»	16.00 – 16.45	45 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч 50мин. (110мин.)
Общий подсчет времени	Непосредственно образовательная деятельность	1 час10 мин 70 мин	
	Дневной сон	3 часа (180 мин)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	7час.50мин (470 мин)	

Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность взрослого и ребенка) *Вторник*

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура», «Труд».	8.30 – 9.00	30 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность».	9.00 -9.30	30 мин.
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	«Безопасность», «Труд», «Здоровье»	9.30 – 9.45	15 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Коммуникация», «Музыкальное развитие» (Музыка)	9.45 – 10.05	20 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	10.05 – 10.15	10 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	10.15 – 10.25	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность». (Физо)	10.25 – 10.45	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	10.45 – 11.15	30 мин.
Подготовка к обеду. Обед.	«Здоровье», «Безопасность».	11.15 – 11.45	30 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.45 – 12.00	15 мин.

Сон	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч. (180 мин)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Физическая культура».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.
Совместная деятельность. Руководство творческой игрой. Круговая работа	«Познание», «Коммуникация», «Социализация», «Безопасность»	15.30 – 16.00	30 мин.
Игровая деятельность детей	«Коммуникация», «Социализация»	16.00 – 16.45	45 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», «Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10– 19.00	1ч 50мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	40 мин.	
	Дневной сон	3ч. (180 мин)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч. (500 мин.)	

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка) Среда**

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	8.30 – 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Коммуникация». (ФЭМП)	9.00 – 9.20	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	9.20 – 9.30	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Коммуникация», «Художественное слово» (рисование)	9.30 - 9.50	20 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность».	10.00 – 11.10	1 час.10 мин. (70 мин.)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.10 – 11.45	35 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.45 – 12.00	15 мин.
Сон	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч. (180 мин)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Физическая культура».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.

Совместная деятельность. Руководство творческой игрой. Круговая работа	«Познание», «Социализация», «Труд» «Безопасность», «Коммуникация».	15.30 – 16.00	30 мин.
Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация»	16.00 – 16.25	25 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	«Музыкальное развитие», «Коммуникация» (Музыка)	16.25 – 16.45	20 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч50мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	40 мин.	
	Дневной сон	3ч. (180 мин)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8ч.20мин. (500 мин.)	

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка) *Четверг***

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	8.30 – 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Коммуникация», «Труд», «Познание», «Художественное слово» (лепка/аппликация/констр.)	9.00 – 9.20	20 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Коммуникация», «Музыкальное развитие» (музыка)	9.20 – 9.40	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	9.40 – 9.50	10 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	10.00 – 10.20	20 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье», «Безопасность». (бассейн)	10.20 – 10.50	30 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	10.50 – 11.30	40 мин.
Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.30 – 11.55	25 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.55 – 12.10	15 мин.
Сон	«Здоровье»	12.10 – 15.00	2час.50 мин (170 мин.)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Безопасность».	15.00 – 15.15	15 мин.

Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.
Совместная деятельность. Руководство творческой игрой. Круговая работа	«Познание», «Социализация», «Безопасность», «Коммуникация».	15.30 – 16.00	30 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	16.00 – 16.45	45 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч 50 мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	70 мин.	
	Дневной сон	2 ч.50 мин. (170 мин.)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч. (480 мин.)	

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка)**

Пятница

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура»	8.30 – 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Художественное слово», «Познание» (развитие речи)	9.00 – 9.20	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	9.20 – 9.50	30 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура»	10.00 – 10.10	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье» (Физо на улице)	10.10 – 10.30	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Социализация», «Физическая культура», «Труд».	10.30 – 11.10	40 мин
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.10 – 11.45	35 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.45 – 12.00	15 мин.
Сон.	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч. (180 мин)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Безопасность».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.

Совместная деятельность. Руководство творческой игрой	«Познание», «Социализация», «Безопасность», «Коммуникация».	15.30 – 16.00	30 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	16.00 - 16.45	45 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч50мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	40 мин.	
	Дневной сон	3 ч. (180 мин.)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч. 20мин. (500 мин.)	