

Почему на ребенка не действуют наказания?



Многие родители наказывают своих чад за поступки, которые, с точки зрения взрослого человека, являются недопустимыми и впредь не должны повторяться. Однако зачастую это приводит к обратному эффекту. Почему на детей не действуют наказания, и они не усваивают тот урок, который преподали ему родители, будет рассмотрено в этой статье.

Психологи отмечают, что наказывать детей бесполезно, такой способ воспитания скорее негативно влияет на психику малыша, и вряд ли принесет положительные плоды в будущем. Это связано со следующими причинами:

1. Гнев и обида – основные чувства, которые возникают у крохи. Наказание вызывает ярость, так как ребенок понимает, что случившееся он изменить не может, однако и наказание за проступок нести не в силах, ведь ему и так тяжело от произошедшего.
2. Все проблемы можно решить через применение силы – наказание формирует у малыша неправильное представление о разрешении различных конфликтных ситуаций, ведь применяя силу по отношению к крохе, родитель задает ему определенную модель поведения: кто сильнее, тот и прав, которую ребенок будет использовать, когда сам станет взрослым.
3. Непонимание проступка – наказывая детей, родители могут полагать, что ребенок, отбывая свое наказание, всерьез сидит и думает о своем поведении, анализирует, что так делать больше нельзя. На самом деле этого нет, кроха, скорее всего, злится на родителей, думает о том, какие они плохие, и, возможно, обдумывает план мести. Поэтому наказание только усугубляет сложившуюся ситуацию, а не меняет ее в положительную сторону.
4. Отсутствие эффективности – все наказания, в конце концов, становятся только пустыми «пугалками», которые не имеют никакой силы, и реакция ребенка может быть выражена таким отношением, как «ну и ладно». Следовательно, когда наказание пройдет мимо, малыш понимает, что родитель скоро перестанет злиться, и все пойдет в прежнем режиме.



Постоянные наказания ребенка могут привести к определенным последствиям, которые появятся в будущем и будут носить негативную окраску не только для малыша, но и для родителя:

1. Наказания отчуждают ребенка от родителей – каждое наказание возвращает в малыше недоверие к своим родителям, он больше не видит в них своих союзников, следовательно, отдаляется от них, перестает делиться с ними своими переживаниями и проблемами, закрывается в себе.
2. У ребенка не сформированы моральные ценности – наказания приводят к тому, что малыш становится эгоистичным, увертливым, он строит свое поведение так, чтобы родители его меньше ругали, но больше хвалили, при этом он совершает аморальные поступки, которые тщательно скрывает. Следовательно, ребенок становится расчетливым, рациональным, но при этом не имеющим моральных качеств.

Таким образом, наказание не должно быть единственным методом воспитания ребенка, психологи рекомендуют разговаривать с малышом, выяснять причины его поступков, возможно, здесь есть недоработка самих родителей, они что-то недорассказали, не объяснили о правилах поведения. Поэтому перед тем как наказывать ребенка, стоит подумать, а виноват ли малыш в сложившейся ситуации, может достаточно поговорить с ним и объяснить, в чем он был неправ.