

## **Анкета для родителей «Что мы знаем о здоровом образе жизни»**

1. Часто ли болеет Ваш ребенок?

- да
- нет

2. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

- да
- нет
- частично

3. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

- да
- нет
- частично

4. Соблюдает ли ребенок режим дня дома?

- да
- нет
- частично

5. Является ли рациональное питание составной частью здорового образа жизни?

- да
- нет
- частично

6. Как вы понимаете, что такое здоровье? Здоровый образ жизни?

**Благодарим Вас за ответы!**