

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка) *Понедельник***

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средний возраст (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение в группу	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1 час. (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Познание», «Безопасность»	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация»,	8.30 - 8.50	20 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье», «Безопасность». (Обучение плаванию)	8.50 – 9.40	50 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура»	9.40 – 9.50	10 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Безопасность», «Коммуникация» (Мир природы)	10.00 – 10.20	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность».	10.20 – 11.10	50 мин.
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.10 – 11.45	35 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье»	11.45 – 12.00	15 мин.
Сон	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч.

			(180 мин)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Физическая культура».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 – 15.30	15 мин.
Совместная деятельность. Руководство творческой игрой.	«Познание», «Социализация», «Труд» «Безопасность», «Коммуникация».	15.30 – 16.00	30 мин.
Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация»	16.00 – 16.25	25 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	«Музыкальное развитие», «Коммуникация» (Музыка)	16.25 – 16.45	20 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч 50мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	1 час.30 мин. (90 мин.)	
	Дневной сон	3ч. (180 мин)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	7 ч.30 мин. (450 мин.)	

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка) *Вторник***

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура», «Труд».	8.30 – 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Коммуникация», «Познание» (ФЭМП)	9.00 – 9.20	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура», «Труд».	9.20 – 9.30	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Художественное слово» (рисование)	9.30 – 9.50	20 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность».	10.00 – 11.10	1 час.10 мин. 70 мин.
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.10 – 11.45	35 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.45 – 12.00	15 мин.
Сон	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч. (180 мин)

Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Физическая культура».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье», «Безопасность» (Физо)	15.30 – 15.50	20 мин.
Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация»	15.50 – 16.15	25 мин.
Совместная деятельность. Руководство творческой игрой	«Познание», «Коммуникация», «Социализация», «Безопасность»	16.15 – 16.45	30 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10– 19.00	1ч 50мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	1 ч. (60 мин.)	
	Дневной сон	3ч. (180 мин)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч. (480 мин.)	

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка) Среда**

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	8.30 – 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Чтение художественной литературы». (развитие речи)	9.00 – 9.20	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	9.20 – 9.50	30 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность».	10.00 – 11.10	1 час.10 мин. (70 мин.)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.10 – 11.45	35 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.45 – 12.00	15 мин.
Сон	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч. (180 мин)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Физическая культура».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.
Совместная деятельность. Руководство	«Познание», «Социализация», «Труд»	15.30 – 16.00	30 мин.

творческой игрой	«Безопасность», «Коммуникация».		
Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация»	16.00 – 16.25	25 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	«Музыкальное развитие», «Коммуникация» (Музыка)	16.25 – 16.45	20 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч50мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	40 мин.	
	Дневной сон	3ч. (180 мин)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8ч.20мин. (500 мин.)	

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка) *Четверг***

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	8.30 – 9.00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Коммуникация», «Труд», «Познание», «Художественное слово» (лепка/аппликация)	9.00 – 9.20	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура», «Труд».	9.20 – 9.50	30 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность».	10.00 – 11.10	1ч.10 мин. (70 мин)
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье», «Безопасность». (физкультурное на улице)	11.10 – 11.30	20 мин.
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.30 – 11.55	25 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.55 – 12.10	15 мин.
Сон	«Здоровье»	12.10 – 15.00	2час.50 мин (170 мин.)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Безопасность».	15.00 – 15.15	15 мин.

Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Чтение художественной литературы» (Соц.исток)	15.30 -15.50	20 мин.
Совместная деятельность. Руководство творческой игрой	«Познание», «Социализация», «Безопасность», «Коммуникация».	15.50 – 16.10	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	16.10 – 16.45	35 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч 50 мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	1 ч. (60 мин.)	
	Дневной сон	2 ч.50 мин. (170 мин.)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч.10мин. (490 мин.)	

**Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность,
совместная деятельность взрослого и ребенка)**

Пятница

Вид деятельности	Образовательная деятельность	Средняя группа (дети 4-5 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Безопасность».	7.00 – 8.00	1ч (60 мин.)
Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Коммуникация», «Здоровье», «Безопасность».	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Чтение художественной литературы».	8.10 – 8.30	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Физическая культура»	8.30 – 9. 00	30 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье», «Безопасность» (Физо)	9.00 – 9.20	20 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	9.20 – 9.30	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность.	«Познание», «Коммуникация», «Социализация» (Конструирование)	9.30 – 9.50	20 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация».	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Социализация», «Физическая культура», «Труд».	10.00 – 11.10	1ч.10 мин. (70 мин)
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	11.10 – 11.45	35 мин.
Закаливающие мероприятия (полоскание рта). Подготовка ко сну.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	11.45 – 12.00	15 мин.
Сон.	«Здоровье»	12.00 – 15.00	3ч. (180 мин)
Подъём. Закаливающие процедуры	«Здоровье», «Безопасность».	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация»	15.15 - 15.30	15 мин.

Совместная деятельность. Руководство творческой игрой	«Познание», «Социализация», «Безопасность», «Коммуникация».	15.30 – 16.00	30 мин.
Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация»	16.00 - 16.45	45 мин.
Подготовка к ужину. Ужин.	«Труд», «Здоровье», «Безопасность».	16.45 – 17.10	25 мин.
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Труд», «Познание», «Художественное слово», «Безопасность», « Чтение художественной литературы», «Музыка».	17.10 – 19.00	1ч50мин. (110мин.)
Общий подсчёт времени	Непосредственно образовательная деятельность	(40 мин.)	
	Дневной сон	3 ч. (180 мин.)	
	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 ч. 20мин. (500 мин.)	