

# ЛИТОТЕРАПИЯ В КОРРЕКЦИОННОЙ И ЛЕЧЕБНОЙ ПЕДАГОГИКЕ



- Термин «литотерапия» происходит от греческих слов lithos – «камень» и therapeia – «лечение».

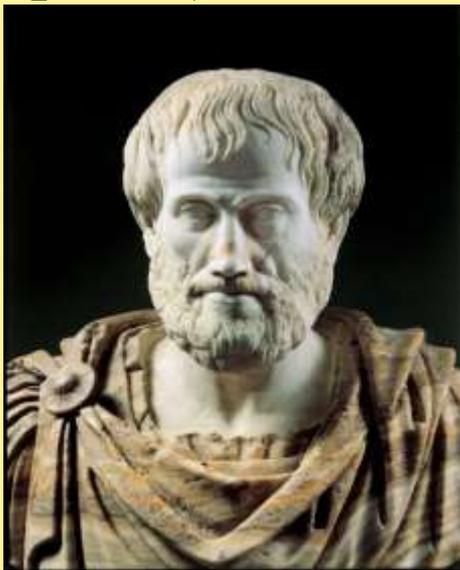


# ИСТОРИЯ ЛИТОТЕРАПИИ

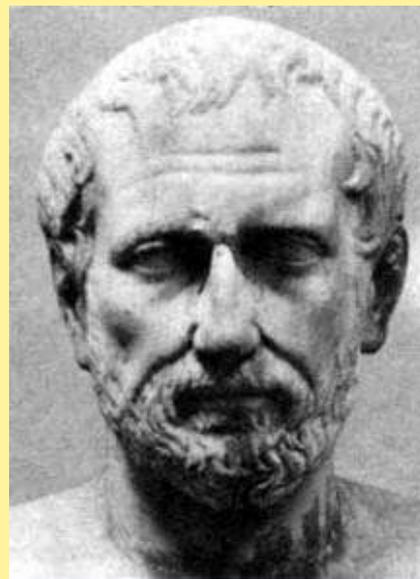
- В доисторические времена люди наделяли камни чудодейственной силой, свято веря, что они охраняют от злых духов, приносят счастье и здоровье. Особым почитанием магической силы камней отличалась древнеегипетская медицина. Об этом говорит содержание самого большого из известных медицинских папирусов, в котором подробно описано лечебное действие различных минералов.



- Исследованиями минералов долгое время занимался Аристотель. Его ученик Теофраст написал труд, посвященный магическим минералам. Ранее существовала наука, посвященная основным правилам лечения посредством драгоценных камней, – гемматерапия (происходит от слова «гемма» (драгоценный камень), которое в свою очередь восходит к латинскому gemma – «почка на дереве»).



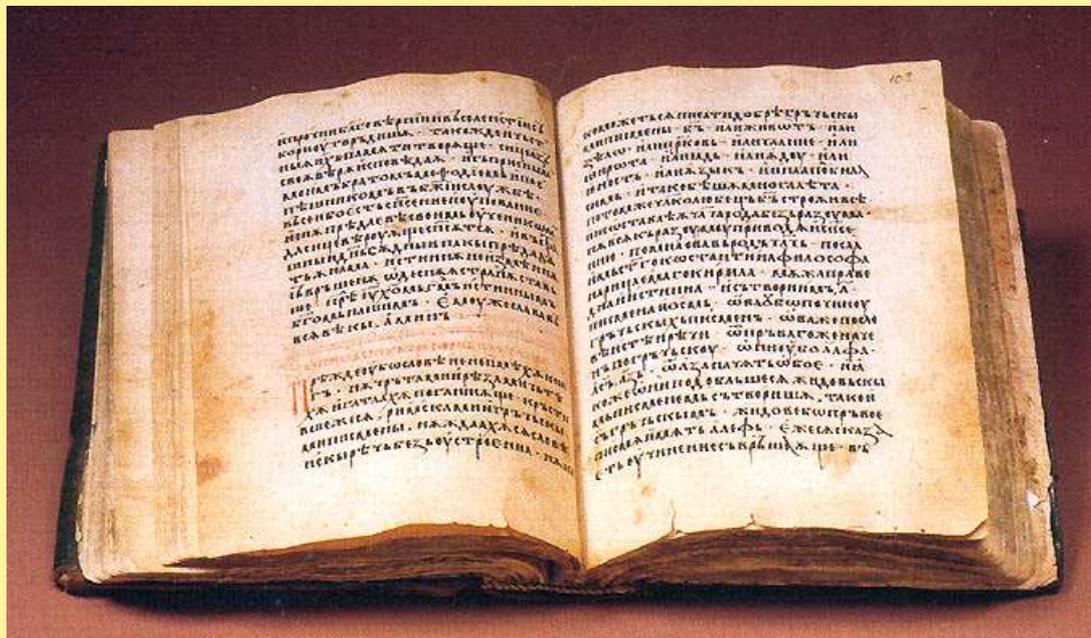
Аристотель



Теофраст



- Славяне с древних времен почитали камни как кладезь крепкого здоровья и общего благополучия. В древнеславянских рукописях содержатся исключительно интересные сведения о целебных свойствах минералов.



- *Прежде чем приступать к лечению, следует внимательно ознакомиться с информацией о противопоказаниях и ограничениях при лечении минералами и камнями*



# КАК РАБОТАЕТ ЛИТОТЕРАПИЯ?

- Если носить или просто созерцать определенный камень, можно избавиться от многих болезней, депрессии или меланхолии. Многие литотерапевты считают, что кристаллы генерируют особые поля и вибрации, которые за счет эффекта резонанса оказывают влияние на работу клеток и органов человеческого организма.



- При контакте с камнем излучаемая им энергия влияет на тело человека – вплоть до мельчайших клеточек. Поскольку минералы постоянно обмениваются энергией с окружающей средой, при этом возникают самые разнообразные энергетические вибрации в зависимости от индивидуальной структуры природного камня. А затем, в процессе литотерапии между камнем и человеком идет взаимный обмен энергетикой и информацией.



- В основе уровня сформированности речевой функции лежат дефектно функционирующие системы головного мозга. Нормализация процессов возбуждения и торможения является одной из точек приложения литотерапии. Предотвратить расстройства нервной системы, снять депрессию и просто улучшить настроение можно с помощью ношения определенных камней



# ЛЕЧЕБНО-ЦВЕТОВАЯ ГАММА КРИСТАЛЛОВ

- В гемматерапии уже очень давно существует такое направление, как лечебно-цветовая гамма кристаллов, где каждому цвету соответствует определенный камень и вид заболевания.



- Б. М. Бехтеревым доказано, что каждый цвет, входящий в спектр, создает специфические световые эффекты, которые улавливаются, трансформируются различными средами глаза и передаются в головной мозг и другие органы.



- Каждый из цветов способен влиять на заболевание путем изменения скорости нервных процессов. Так, цвета, входящие в теплую цветовую гамму, обладают тонизирующим действием; близкие к зеленым — замедляющим, желтые — нейтральным, а фиолетовые — угнетающим



- Всего в цветолечении камнями применяется 7 цветов: красный, зеленый, желтый, синий, голубой, фиолетовый и — реже всего — оранжевый. Все остальные цвета являются их составными, белый и черный — нейтральными и не несут информации.



# СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ ЦВЕТОВ КАМНЕЙ

- Красные камни укрепляют память.
- Желтые камни возбуждают и оживляют.
- Зеленые камни оказывают наибольшее влияние именно на нервную систему.
- Голубые камни снижают негативные реакции на окружающую среду. Они могут снять излишнюю нервную возбудимость.



- Литотерапия обладает особыми, неповторимыми свойствами, расшифровка которых может принести огромную пользу в диагностике и лечении многих заболеваний



# АВАНТЮРИН

- Уравновешивает эмоции, сохраняет радостное настроение, бодрость духа, ясность разума.



# АКВАМАРИН

- Повышает ясность мышления, уравнивает эмоции, помогает снятию стрессового состояния, страхов, фобий.



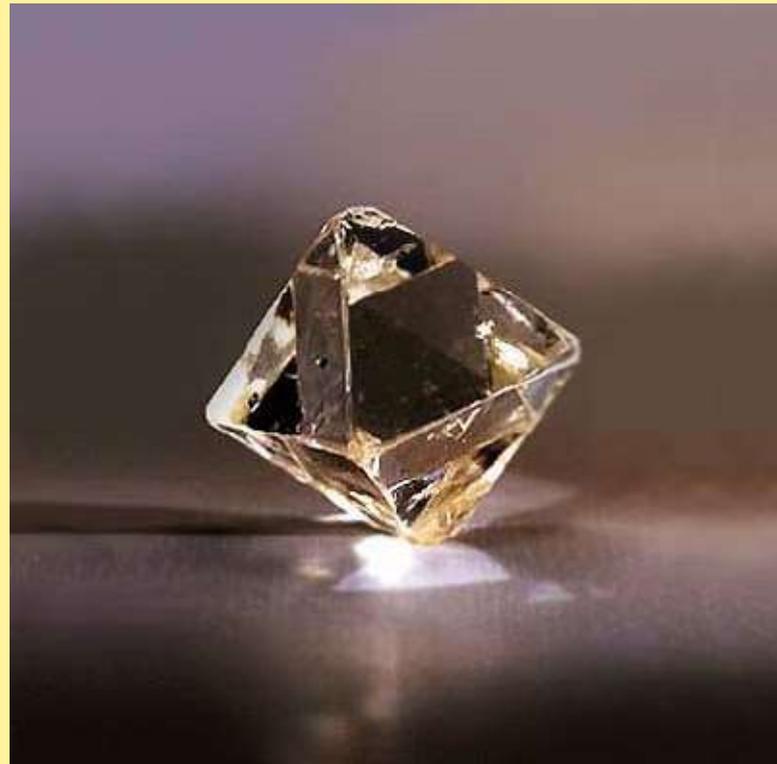
# АЛЕКСАНДРИТ

- успокаивает при перевозбуждении, способствует созданию радостного настроения, открытости.



# АЛМАЗ

- улучшает функции мозга, помогает выравниванию костей черепа, усиливает энергетику абстрактного мышления, увеличивает контактность человека.



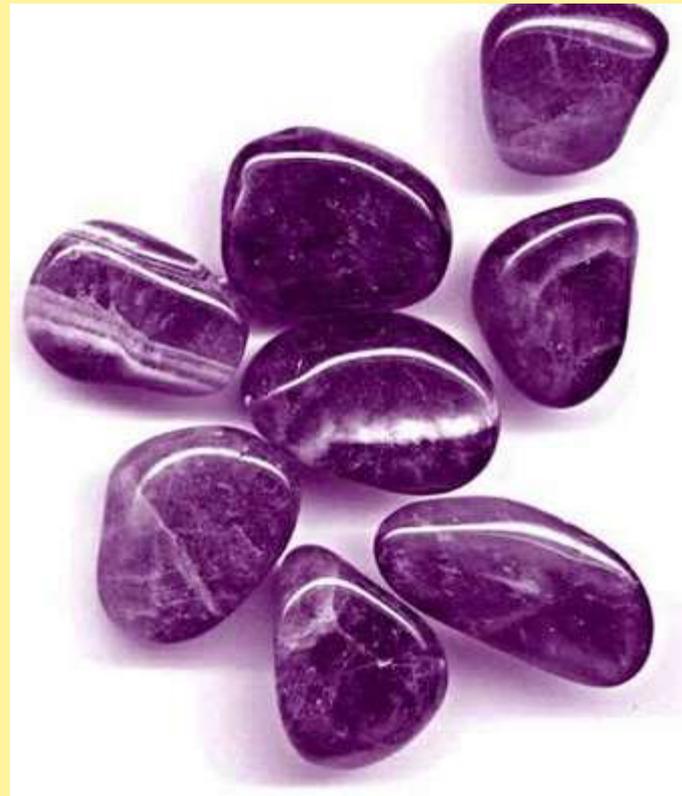
# АМАЗОНИТ

- охраняет от головных болей, успокаивает нервную систему, укрепляет сердечную мышцу, снимает чувство тревоги, неуверенности в своих силах.



# АМЕТИСТ

- снимает головные боли, помогает при ожогах, бессоннице (надо класть его под подушку), снимает стресс, способствует укреплению эндокринной и нервной системы, увеличивает активность правого полушария головного мозга, способствует подъему энергетики.



# БИРЮЗА

- способствует уравниванию эмоций, создает атмосферу дружеского общения, укрепляет чувство взаимопонимания и преданности.



# ЖЕМЧУГ

- помогает против «истечения мозга» (потере памяти на нервной почве), при нервных расстройствах. Созерцание жемчуга благотворно действует на перевозбужденную психику, приносит покой и умиротворение.



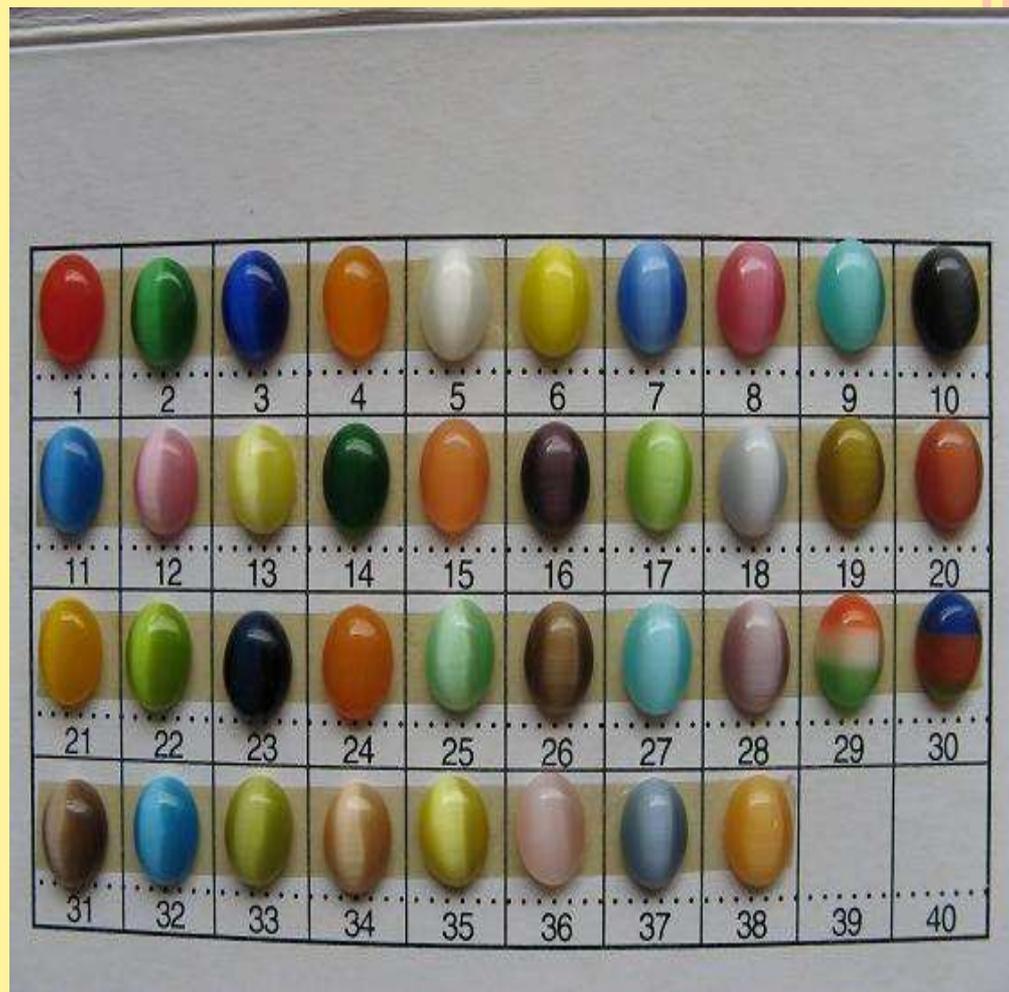
# ИЗУМРУД

- считается одним из сильных средств, уравнивающих процессы возбуждения и торможения, протекающие в нервной системе. Камень мудрости, хладнокровия и терпимости.



# «КОШАЧИЙ ГЛАЗ»

- способствует  
излечению паралича,  
бессонницы,  
эмоционально  
уравновешивает,  
повышает волю  
владельца,  
способствует  
концентрации  
внимания, уменьшает  
склонность к  
упрямству, повышает  
энергию.



# КВАРЦ РОЗОВЫЙ

- снижает состояние стресса, устраняет злость, вспыльчивость.



# КОРАЛЛЫ

- укрепляют память, избавляют от нервного тика.

Кораллы активизируют деятельность центральной нервной системы, контролируют эмоции, стимулируют интеллектуальные способности и логическое мышление, способствуют самоконтролю, самоанализу, повышению оптимизма



# ЛАЗУРИТ

- лечит зрение, дает большую ясность мышления, снимает боли, уменьшает выпадение волос.



# ЛУННЫЙ КАМЕНЬ

- меняет манеру поведения от резкой, прямолинейной к более мягкой и гибкой.



# МАЛАХИТ

- полезен для сердца, кровеносных сосудов сердца и легких, успокаивает перевозбужденную нервную систему, улучшает сон.



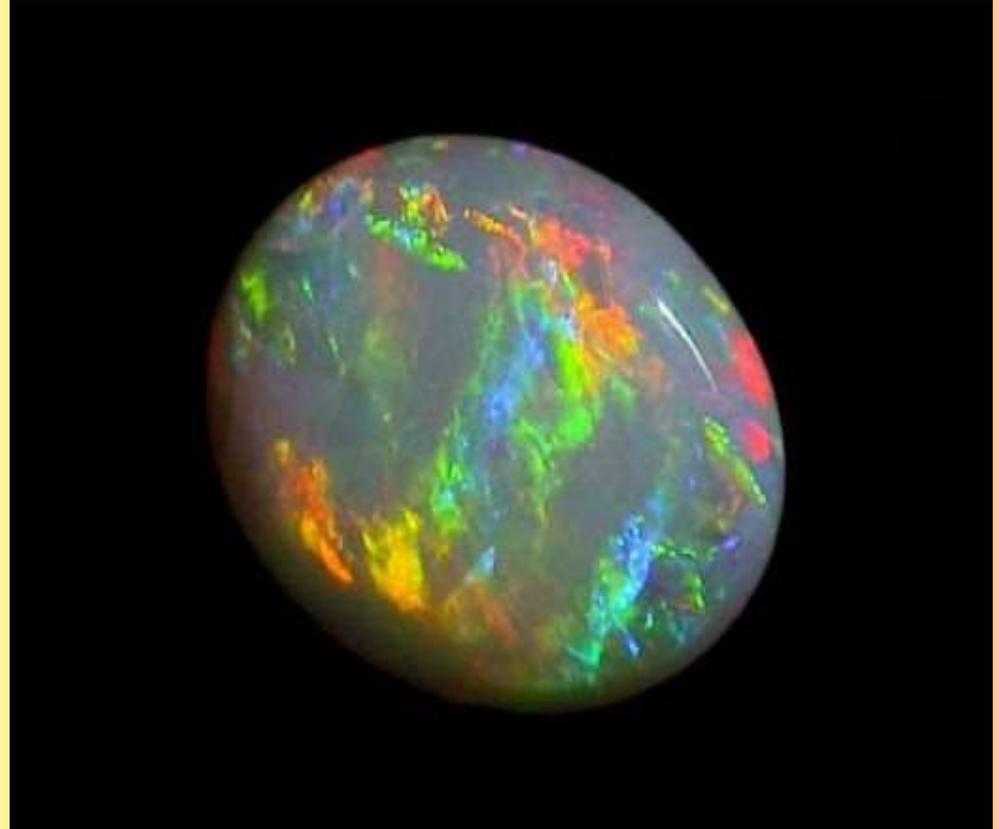
# НЕФРИТ

- помогает при заболеваниях почек: снимает боли, вздутия, колики; обладает удивительной теплоемкостью: приложенный к области желудка или почек, он действует, как чрезвычайно мягкий, продолжительно согревающий компресс, постепенно снимающий боль.



# ОПАЛ

- успокаивает нервы, укрепляет сердце, возвращает остроту зрения и блеск глазам, уравнивает эмоции, усиливает интуицию.



# РОДОНИТ

- укрепляет иммунную систему, улучшает память, снимает состояние стресса, хорош при различных видах неврозов. Помогает собрать духовные силы при возникновении тяжелых жизненных ситуаций (особенно его розовая разновидность без примеси черных тонов).



# РУБИН

- врачует сердце, мозг, силу и память человека. Он способствует излечению паралича, заболеваний позвоночника и суставов; помогает избежать параличей после инсульта, хорошо действует на нервную систему, снимает состояние депрессии. По типу светового излучения рубин положительно влияет на работу мозга и сердца, укрепляет иммунитет. Он благотворно действует на характер людей слабовольных, способствуя проявлению чувства храбрости, ответственности, стремления к лидерству. Помогает избавиться от чувства неполноценности.



# САПФИР

- оказывает положительное действие при лечении почек, диабета; делает более эффективной терапию при поражениях костной системы, параличах и парезах в результате инсультов, заболеваниях нервной системы, особенно неврозах, помогает избавиться от бессонницы.



# СЕРДОЛИК

- при ношении на теле укрепляет зубы, благотворно влияет на нервную систему, снижая повышенную раздражительность, утомляемость, угнетение. Он дарит ораторскую силу, процветание.



# ТОПАЗ ГОЛУБОЙ

- ПОЛОЖИТЕЛЬНО  
влияет на  
щитовидную железу,  
обеспечивает  
эмоциональное  
равновесие.



# ТУРМАЛИН

- благотворно влияет на эндокринную систему, улучшает состояние нервной системы, сон, снижая чувство страха и беспокойства, рассеивает страхи. Сильное лечебное средство при онкологических процессах.



# ХРУСТАЛЬ

- улучшает свойства крови, благотворно влияет на работу мозга (гипофиз, эпифиз), способствует эмоциональному равновесию, снимает негативность окружающей среды по отношению к носящему его человеку, воспроизводит, активизирует, сохраняет энергию.



# ЯНТАРЬ

- успокаивает нервную систему, улучшает настроение, уравнивает эмоциональное состояние, успокаивает сердце.



Используемая литература:

Поваляева М. А. «Справочник логопеда», Ростов  
н/Д: Феникс, 2008.

